

PRÉSENTATION

Le coaching est un processus d'accompagnement basé sur l'écoute et le questionnement qui consiste à clarifier les objectifs d'une personne. C'est une dynamique relationnelle entre le coach et son client qui permet d'optimiser ses talents et ses compétences dans le but de l'amener sur le chemin de la réussite.

QUE FAIT UN COACH ? IL AIDE SON CLIENT A :

- Créer des relations de qualité
- Définir des objectifs et des plans d'actions
- Identifier ses talents et ses points forts
- Augmenter ses performances
- Trouver des solutions
- Motiver ses collaborateurs
- Harmoniser les divers secteurs de sa vie
- Développer la confiance en lui et en la vie

DURÉE DE LA FORMATION

La formation dure dix mois et se déroule de la manière suivante :

- Six modules de trois jours en salle.
 - Accompagnement du co-coaching
 - 12 soirées de supervision et de mise en pratique
 - Participation à 3 journées de formation en qualité de coach-assistant.
- Total du nombre d'heures : 200 heures de formation.

PUBLIC CONCERNÉ

- Les professionnels de l'accompagnement : psychologues, psychothérapeutes, professions médicales et paramédicales...
- Les intervenants du monde de l'entreprise : managers, cadres responsables, consultants, formateurs.
- Les personnes désireuses d'acquérir des outils de développement personnel pour eux-mêmes et leur entourage.
- Les personnes qui souhaitent se réorienter professionnellement et veulent développer une activité de coach indépendant.

PROGRAMME

Module 1 : Les fondements du coaching

- Le cadre et la philosophie du coaching
- Le rôle et l'intention du coach
- Les différents types d'écoute
- L'art de poser les bonnes questions
- Clarifier les objectifs
- Les étapes d'un entretien de coaching

Module 2 : Les outils du développement personnel

- Identifier et hiérarchiser les valeurs
- Découvrir les talents et développer les points forts
- Clarifier et faire évoluer les systèmes de croyances

Module 3 : Les outils de base de la PNL, apprendre à mieux communiquer

- Les présupposés de la PNL
- La synchronisation
- Le calibrage
- L'ancrage

Module 4 : Besoins et émotions

- Identifier et prendre soins des besoins (pyramide de Maslow...)
- Comprendre le rôle des émotions, apprendre à les gérer
- L'alignement des niveaux logiques de la pensée d'après Robert Dilts

Module 5 : Accompagner les périodes de crises et de changement

- Les outils du modèle d'Hudson pour :
- Trouver un nouveau sens à sa vie
- Visualiser l'avenir
- Planifier des étapes d'évolution
- Agir concrètement
- Etre en apprentissage constant
- Ecrire son prochain chapitre de vie

Module 6 : Appreciative Inquiry: Processus de coaching collectif

- Méthode positive de conduite du changement des équipes
- Approche centrée sur les solutions et outil d'évaluation des réussites
- Concevoir et bâtir l'évolution positive des équipes et de l'entreprise
- Synthèse de la formation et évaluation au cours d'une journée de certification.

LES FORMATEURS

Roselyne FAYARD - Responsable de la formation

Formée à la communication, elle a été productrice et journaliste à la Radio Suisse Romande pendant 25 ans. Elle animait des magazines spécialisés dans le domaine de la psychologie et des relations humaines. Coach certifiée, formée à l'AI, Master PNL et formatrice, elle accompagne des personnes sur les thèmes de transition et crise de vie.

Elle est responsable pour la Suisse de la Fédération Francophone de Coachs Professionnels (FFCPro.)

Pascale ROUX - Psychologue F.S.P. et coach professionnelle

Psychologue, coach certifiée, Master PNL, elle est spécialisée dans l'accompagnement des adolescents et de leurs parents. Passionnée par les thèmes de la communication et de la réussite, elle intervient comme formatrice à la HES à Genève. Elle est l'auteur de deux ouvrages "Les ados : le mystère expliqué" aux Editions Favre et "Apprivoiser son ado" aux Editions Jouvence.

Elle est membre de la FFCPro.

Olivier ROUX - Coach professionnel et formateur

Coach certifié, certificat fédéral de formateur en entreprise (BFFA 1 et 2), formateur en relations humaines, coach d'équipe avec la méthode Cohésion et formateur PNL. Il a accompagné de jeunes adultes en insertion professionnelle. Il est membre de la FFCPro.

Jean PAGES - Consultant et formateur

Coach certifié, consultant pour le cabinet Ressources & Management, accrédité MBTI, diplômé en psychologie, Master PNL.

Il a publié un ouvrage sur le coaching collectif avec la méthode Appreciative Inquiry (Démarche Appréciative) dont il est spécialiste. Il est directeur de l'Institut français de AI.

Il est membre de la FFCPro.



Formation au coaching professionnel